

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**«О режиме занятий в Учебном центре МОО ВДПО»**

**Утверждено Приказом МОО ВДПО от 24.10.2022г. №95/У**  
**Приложение №\_\_\_\_\_**

**г. Мурманск, 2022г.**

## **1. Общие положения**

1.1 Положение о режиме занятий в Учебном Мурманского областного отделения общероссийской общественной организации «Всероссийское добровольное пожарное общество» (далее – Учебный центр МОО ВДПО), является локальным нормативным актом Мурманского областного отделения общероссийской общественной организации «Всероссийское добровольное пожарное общество» (далее - МОО ВДПО), осуществляющего образовательную деятельность в специализированном структурном подразделении - Учебный центр.

1.2 Настоящее Положение разработано в соответствии с законодательством Российской Федерации в области образования, включая Федеральный закон Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 09.11.2018 № 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам», Уставом ВДПО, Положением об Учебном центре и иными локальными актами МОО ВДПО и устанавливает общие требования к режиму занятий в учебном центре для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся.

## **2. Оптимальная учебная нагрузка**

2.1 МОО ВДПО организует процесс обучения в Учебном центре МОО ВДПО в течение всего календарного года.

2.2 Продолжительность учебного года в Учебном центре МОО ВДПО установлена с первого рабочего дня января по 25 декабря.

2.3 Сроки начала и окончания обучения по образовательным программам для конкретных категорий обучающихся (период обучения), определяется календарным учебным графиком на текущий учебный год.

2.4 Календарный учебный график на следующий учебный год составляется до начала учебного года на основе поступающих заявок.

2.5 Для всех видов аудиторных занятий в Учебном центре академический час устанавливается продолжительностью 45 минут, перерывы между аудиторными занятиями - не менее 5 минут.

## **3. Режим учебных занятий**

3.1 Расписание занятий (Приложение №1) учебных групп составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся Учебного центра МОО ВДПО, по представлению педагогических работников - руководителей учебных групп, с учетом пожеланий обучающихся, выраженных при предоставлении заявок на обучение в Учебном центре МОО ВДПО.

3.2 При составлении расписания учебных занятий для учебных групп обеспечивается исключение нерациональных затрат времени обучающихся с тем, чтобы не нарушалась их непрерывная последовательность и не образовывались длительные перерывы между занятиями, учитываются действующие санитарно-гигиенические нормы и требования Трудового кодекса РФ.

3.3 После первых четырех академических часов в соответствии с расписанием занятий устанавливается перерыв не менее 0,5 часа для принятия пищи.

3.4 После начала учебных занятий в учебном классе и прилегающих к нему помещениях должны соблюдаться тишина и порядок.

3.5 Режим учебных занятий в Учебном центре на рабочий день:

- подготовка к учебным занятиям, регистрация обучающихся с 09.00 до 09.30;

- 1 учебное занятие с 09.30 до 10.15, перерыв 5 минут;

- 2 учебное занятие с 10.20 до 11.05, перерыв 10 минут;

- 3 учебное занятие с 11.15 до 12.00, перерыв 10 минут;

- 4 учебное занятие с 12.10 до 12.55;

- перерыв для принятия пищи с 13.00 до 14.00;

- 5 учебное занятие с 14.00 до 14.45, перерыв 5 минут;

- 6 учебное занятие с 14.50 до 15.35, перерыв 5 минут;

- 7 учебное занятие с 15.40 до 16.25, перерыв 5 минут;

- 8 учебное занятие с 16.30 до 17.15, перерыв 5 минут.

3.6 Для проведения занятий в очной (очно-заочной) форме обучения, комплектуются учебные группы численностью до 25 человек, устанавливается режим занятий не более 8 академических часов в день (не более 40 часов в неделю).

3.7 Для проведения занятий в заочной форме обучения с применением дистанционных образовательных технологий комплектуются учебные группы численностью до 30 человек, устанавливается режим занятий не более 8 академических часов в день (не более 56 часов в неделю).

#### 4. Заключительные положения

4.1 Настоящее Положение вступает в силу со дня введения его в действие приказом председателя МОО ВДПО.

4.2 В данное Положение могут вноситься изменения и дополнения, которые вводятся в действия приказом председателя МОО ВДПО.

Приложение №1

#### РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ

По программе: \_\_\_\_\_

(наименование программы обучения)

В период \_\_\_\_\_

Учебная группа \_\_\_\_\_

(наименование учебной группы)

Руководитель группы: \_\_\_\_\_

(должность, фамилия, имя, отчество)

День занятий	время	К-во часов	Наименование темы	Метод проведения	Место проведения	Кто проводит

Руководитель учебной группы \_\_\_\_\_

(должность, подпись, инициалы, фамилия)